



社会福祉法人

いのちの電話【東京】

vol.
157
2017.6

発達障がいへの理解を深める

講師：岩田 淳子 氏

成蹊大学文学部教授 臨床心理士



はじめに

私は、大学で臨床心理学専門の教授であるとともに、大学に設置されている学生相談室カウンセラーでもあります。日々、相談に応じている現役の臨床心理士です。学生相談室に来談する学生の悩みや課題は多様ですが、そのなかに発達障がいのある方も相当数います。発達障がいと言っても、診断を受けている学生と、私たちカウンセラーが発達障がいではないかと思える学生、両方です。診断・未診断を合わせると全相談者の3割くらいになり、年々増えている印象です。この傾向は、私が所属する大学のみならず、国公立、私立を問わず、偏差値にもかかわらず、どこの大学でも同様です。大学進学できる学力や能力を持ちながら、生活のさまざまな場面で困りごとを抱えている発達障がいのある学生との相談に携わる臨床心理士の立場から、みなさんの発達障がいについての理解を深めるためのお手伝いができれば、意味があるかなと思っています。

精神疾患？ 精神障害？ 発達障害？

私たちは「精神疾患」とか「精神障がい」という言葉を使いますが、これらは医学的にも法律的にも定義が統一されていません。前者は医学的な視点から、後者は「精神障がいがあるために、継続的に日常生活、または社会生活に相当の制限を

受けている」という社会的な視点から捉えていると言えるかもしれません。精神疾患、精神障がいは心の病気と言われますが、心の働きとされていた機能は脳が担っていることは周知の通りです。脳科学が進歩して脳の各部位の機能や神経伝達回路が解明されていますので、それらがうまく機能していない状態をさして、心の病気と呼んでいるわけです。考えたり感じたりする心(脳)の一部のコントロールがうまくできなくなる状態が心の病気です。症状は軽い方から重い深刻な方まで様々です。肉体の病気と同じように薬を飲みながら普通に生活を送ることもできます。一方、病気の影響で長期にわたって日常生活や社会生活に支障が出た場合は、公的な福祉サービスを受けることもできます。サービスを受けるためには「障害者手帳」の交付が必要です。知的障がいのある方には「療育手帳(愛の手帳)」、身体障がいのある方には「身体障害者手帳」、そして精神障がいのある方には「精神障害者保険福祉手帳」が交付されます。発達障がいのある方は「精神障害者保健福祉手帳」を取得できるようになりました。つまり、発達障がいは精神障がいのなかに含まれています。しかし、少し気をつけて理解していただきたいことは、「発達障がい」そのものは「病気」ではなくて、「脳のタイプ」です。そのことは後ほど解説します。

ちなみに、「発達障がい」以外の精神疾患、精神障がいは、自分とはかけ離れたものと思いがち

ですが、誰にでも起こりうる事態です。私たちは生活のなかで疲れたり嫌なことを経験しストレスを溜め込みます。そんなときには、休息したり買い物やカラオケに行ったり、自分なりにストレスを解消し、良い状態を取り戻すことを繰り返しながら暮らしています。でも、頑張りすぎたり疲れすぎるとエネルギー切れを起こし、色々な症状が出現したり、病気になってしまうこと(うつ病と診断されたりする等)があるのです。私たちは誰もが精神障がい発症のリスクを持っているのだと理解することが大切です。

発達障がいとは (1) 分類と特徴

発達障がいの正式な診断名は「神経発達症群」です。すべての病気は国際診断基準に基づき診断されますが、その診断分類には2種類あり、一つが「ICD (世界保健機構作成)」、精神疾患に特化した診断分類が「DSM (アメリカ精神医学会作成)」です。最新版のDSM-5において、神経発達症群(以下発達障がいと表記)という診断名(診断分類)になりました。発達障がいは脳の機能障がいとされており(脳波・CT・MRIなどの生理学検査で診断できるまでは至っておらず、脳障がいの部位も特定されていません)、生来性(生まれもった特性)で、一生その特性は続く「脳のタイプ」と考えることができます。したがって、ストレスが原因で発達障がいが発症することはありませんし、親の育て方が悪いなどという原因は否定されています。ただし、発達特性は、環境や場面により目立たないこともありますし、逆に、環境の変化や新奇場面は不得手であるため、疲れやストレスがたまって特性が顕在化することもあります。

発達障がいは、「自閉スペクトラム症(ASD)」と「限局性学習症(LD)」と「注意欠如多動症(ADHD)」の総称です。ADHDは、不注意と多動性と衝動性を特徴とする障がいです。ただ不注意とか落ち着きがない状態は、一般的にもよく経験しませんか。障がいと診断する基準は生活に支障があるかないかの違いです。物が片づけられずにゴミ屋敷にしまい日常生活が立ち行かない状態にある人と、片づけ物が少し苦手ではあるけれど、生活に支障をきたしているわけではない状態では質が違います。発達障がいの話をすると必ず「どこからが障害で、どこまでは正常なのか?」と質問を受けますが、ピンク色はどの色

(赤に近いピンクと白に近いピンク)までかを同定するのが難しいのと同じで、発達障がいはいわゆる正常との間に連続性(スペクトラム)があると考えられています。障がい特性のある方の困り感に焦点を当てて、カウンセリングや診断を含む医療行為の必要性が判断されます。「限局性学習症」は一般的には学習障がいと言われ、代表的なものに「読み書き障がい」があります。トムクルーズは読み障がいであることをカミングアウトしており、台本は聞くことによって覚えていることが知られています。「学習障がい」は勉強ができないことと勘違いされがちですが、「読む」「書く」「計算する」など特定のスキルに障がいがあるのです。大学にも学習障がいのある学生が在籍しており、「読み障がい」の学生にはパソコンの「読み上げソフト」を使用する、「書き障がい」の学生にはパソコン入力を許可するなど、それぞれの障がい特性に即した合理的配慮を行っています。

みなさんがよく発達障がいとしてイメージしており、電話相談においても、そのように想定している発達障がいは「自閉スペクトラム症」であることが多いように思います。「自閉スペクトラム症」にも医学的診断をされている方と、診断はされていないが特徴のある方がいます。その特徴が、「社会性の質的特徴」「社会的コミュニケーションの特徴」「イマジネーションの特徴」の三つ(ウィングの三つ組と言われている)です(図)。「空気が読めない」「対人関係が苦手」などは自閉スペクトラム症のこれらの特徴を想定しているからです。「社会性の質的特徴」とは対人交流の質のことです。自閉症は“閉じる”という文字の連想から、話せない人、引きこもっている人と思われがちですが、話すが意思疎通のあるコミュニケーションがとれない、一方的に話しすぎる、あるいは受け身であるなど、いろいろなタイプの方が

自閉スペクトラム症の特徴(Wingの三つ組)	
社会性(相互的対人関係)の質的特徴	<ul style="list-style-type: none"> 相手の感情や場の雰囲気を読むことが苦手 常識、マナーを知らないことがある 同年齢の人とのつきあいが苦手 自分が周囲からどう見えているか気づきにくい
社会的コミュニケーションの特徴	<ul style="list-style-type: none"> 冗談や言葉のニュアンスを汲めず、誤解する 一方的な会話 非言語コミュニケーションを自然に使ったり、正しく理解することが苦手
イマジネーション(興味や活動の限定・柔軟性の欠如)の特徴	<ul style="list-style-type: none"> 想定外の出来事、急な変更混乱しやすい 特定の物事へ執着・こだわり 目に見えていないことを理解しにくい 考えや感情などを切り替えにくい

います。対人交流場面におけるこれらの特徴が、結果として「人づきあいが苦手」「相手の視点(立場)で物事を考えることが不得手」などと自分自身あるいは周囲からも認識されます。「コミュニケーションの特徴」とは、言外の意味が汲めずに誤解したり、必要な情報を過不足なく伝えることが苦手であったり、非言語コミュニケーションにおいては、表情の変化が乏しい、ジェスチャーが大げさ、または不自然などの特徴が見られます。「イメージーションの特徴」は、こだわりの強さと密接に関連しています。想像力がないのではなく、発想の切り替えが難しく、想定外の場面に対応することが苦手です。そのため自分なりのルールを決める、こだわりの強さとして現れると考えられます。

発達障がいがどの発達段階で顕在化するかというと、就学前から小学校低学年ではADHD、小学校では学習障がい、中学以降になると自閉スペクトラム症が多くなっていきます。大学生の発達障がい種では、自閉スペクトラム症が圧倒的に多いのです。このような変化は、小学校では、読み書き計算を学び始めた時点での躓きを契機に学習障がいの診断を受ける、思春期・青年期と成長するにしたがって対人関係のトラブルが生じ、自閉スペクトラム症と診断される、など、発達段階で期待されるテーマとの関連で発達障がい特性が顕在化するためと考えられます。したがって、幼稚園の時には「注意欠陥多動症」、小学校に「限局性学習症」、中高大学で「自閉スペクトラム症」と診断名が変わる方は少なくありません。以前、発達障がいは子ども時代に発見されるものだと考えられていましたが、今日、大人になってから発達障がいであることがわかった、という方が多くいます。子どもの時には気づかれなかった、あまり目立たなかった特徴が、大人になってから「事例化する(生活に支障が起き、相談・支援が必要になる)」例があることがわかってきたのです。

発達障がいとは (2) 特性として生かす

自閉スペクトラム症を扱った有名な映画やドラマは、〈レインマン〉〈僕の生きる道〉など多数あり、発達障がい当事者が書いた本もたくさん出版されています。発達障がいであったとされる著名人も、エジソン、モーツァルト、坂本龍馬など錚々たる人物です。最近ではスピルバーグも発達障がいをカミングアウトしています。みな、一風

変わった個性の持ち主とも言えます。

個性なのか？ 障害なのか？ 重度であると障がい？ 軽度なら個性？ 「障がい」はなくて、みんな個性だという主張もあります。発達障がいの方々は機能障がいである特性により、生きづらさを抱えながら生活しています。一方で、ユニークな発想や物事の捉え方ゆえに世界を牽引してきたとも言えるでしょう。障がいか個性かにこだわるのでなく、周囲の私たちが偏見を持たずに、発達障がいの特徴をより良く生かせるようなサポートをしていきたいと思います。

自閉スペクトラム症の方々の、空気が読めない、一方的な会話をしてしまう、こだわりやすい等の特徴は悪いことと考えられがちですが、言い換えれば、裏表のない率直さのある人、自分の好きなことに対してとことん取り組む人、ルールを守る生真面目さがある人、正直な人であるとも言えます。例えば、ある学生は大学の研究室で教授の研究の進め方に意見を言っていました。一般的には目上の人や立場が上の人には言いにくいものです。これは言い方を変えれば、身分等にとらわれずに主張できる誠実な人だとも言えます。また、男の子が恋をしている女の子に告白して女の子に「お友達でいよう」と言われたら、普通は断られたと理解するのですが、自閉スペクトラム症の人は言葉通りに受け止めて友だちだからとつきまとってしまった、などというエピソードもあります。つきまといは不適切な行動ですが、素直だと捉えることもできませんか。

私は発達障がい特性のある学生とカウンセリングでは、「あなたの言っていることはそのとおりだね」と思うことが多いのです。自分のいい加減さに申し訳ないくらい、彼らは本当にまじめで手を抜かない正義の人です。私が自閉スペクトラム症の人たちとのカウンセリング・支援に関心を深めていった理由は、そんな彼らの魅力なのです。発達障がい特性は一生モノという認識とともに、工夫やサポートによって様々な不都合は軽減できる！ という認識の両方が必要です。

発達障がいのある方との関わり方

発達障がいのある方とのカウンセリングには高度なスキルが必要です。電話相談やカウンセリングでは傾聴が基本ですが、それのみでは関わりきれません。特に自閉スペクトラム症の方には視覚支援が有効とされているので、電話での相談は不

向きと言わざるを得ません。私は、カウンセリングのなかで話し合ったことを具体的に簡潔に紙に書いて渡すことをしばしば行なっています。曖昧な伝え方をしないことも大切です。子育て中に4時間も昼寝をしてしまう自閉スペクトラム症のお母さんは「自分らしい子育てをすればいいのよ」などと抽象的なことを言われても何をすればいいのかわかりません。「スマホのアラームを〇時にセットしよう」など、具体的な助言が必要です。実際に困難が生じている事柄について明確化し、その人の発達特性をどう活かし、現実場面と折り合いをつけていくことができるか、具体的なサポートをしていくことが大切です。

電話相談の場合には、つらさに共感するだけでなく、地域の支援者の有無の確認、必要に応じて、医療機関につなげてもらいたいと思います。

それから、特に自閉スペクトラム症の人たちにとって「一人であることを保証する」のは大事、という理解も必要です。年齢が小さい程、大人は発達障がい特性のある子どもに対して、友だちと関わらせようと働きかけますが、他者とのコミュニケーションや社会性は、その量が増えることではなく、質を高めていくことに意味があります。やたらと他者と関わろうとするけれども、その内容が適切ではなければ、大人になってからの社会生活がむしろ心配です。あるいは我慢ばかりを強いられる集団生活では自信をなくす体験にしかない場合もあります。一人で趣味を楽しむ時間や場所も確保しつつ、最低限最小限の対人スキルを身につけることが重要です。また、社会的に認められないことをしてはいけないと伝えていくべきです。社会的に適切なふるまいを学び、不適切な言動をなくすよう支援することも支援者の役割なのです。

終わりに

発達障がいのある人との関わり方のポイントは、サポティブかつディレクティブです。彼らの話には、耳を傾けるだけでなく、その人の生活の質が向上するための具体的な方策を一緒に考えていくことが大切です。発達障がいのある方とのコミュニケーションは援助コミュニケーションスキルを高めると私は考えています。

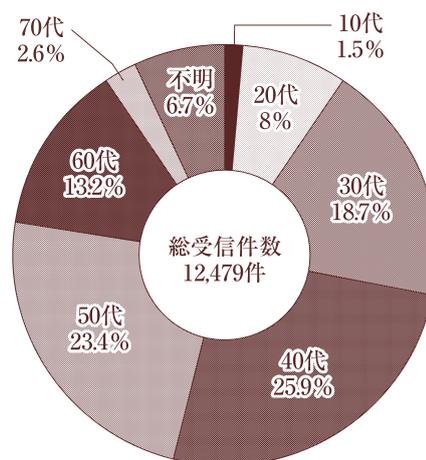
(文責 事務局)

2016 (平成28) 年

■電話相談

2016年下半期(7～12月)の電話相談は、であった。相談内容については、心身の不調や家題を抱え、この先の不安や孤独を訴える相談が多
自殺傾向：15.9% 平均通話時間：30分

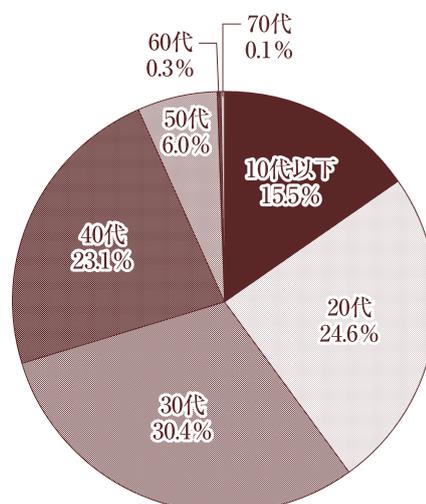
<図1>電話相談年代別件数



■インターネット相談

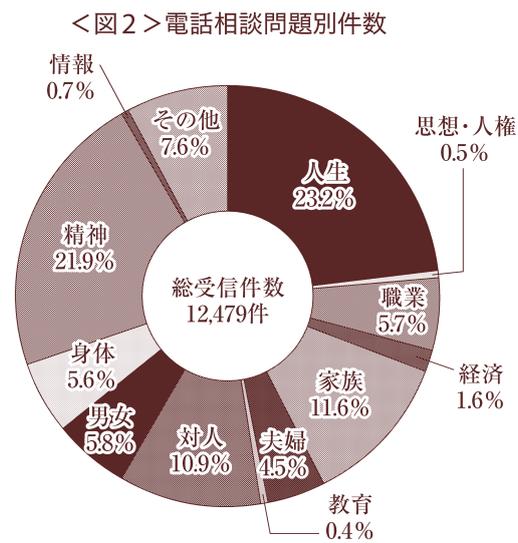
2016年度より、日本のいのちの電話連盟が運営岡、仙台、新潟、埼玉、川崎、愛知、奈良、愛下半期の相談受信件数は、実施センター全体で京センターで対応した相談は231件(男性79件、%と上半期に比べて2.1ポイントの減少となっ10代～30代の若年層が7割以上という傾向が続向にある。

<図4>インターネット相談年代別

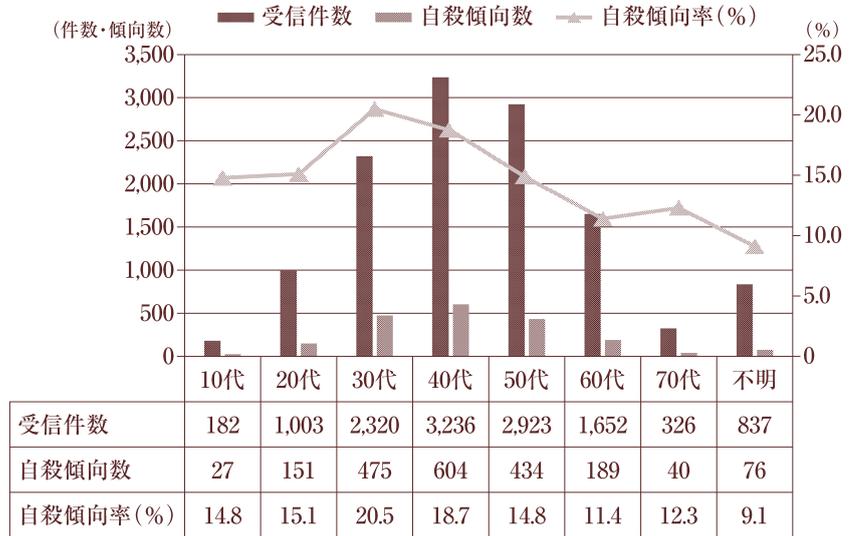


7月～12月 相談実績

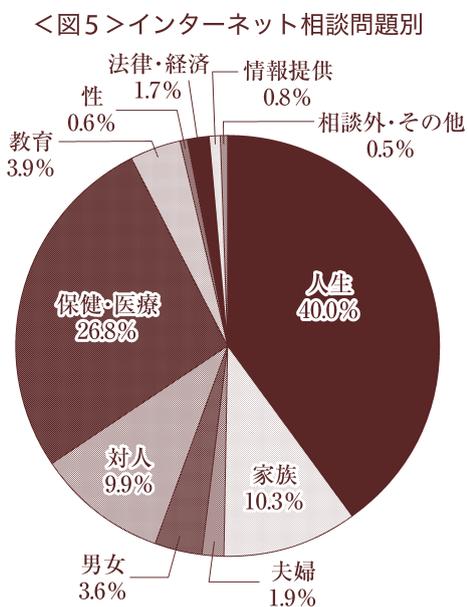
12,479件(男性5,541件、女性6,938件)
 族を含む人間関係、生活困窮など複数の問
 く寄せられた。



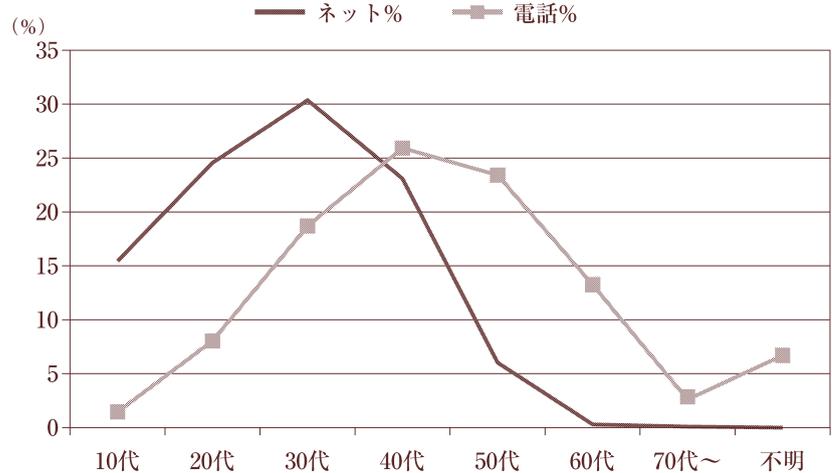
＜図3＞年代別受信件数と自殺傾向率



管理しているインターネット相談は、盛
 媛、福岡、東京との共同により実施した。
 1,294件(男性477件、女性817件)内東
 女性152件)であった。自殺傾向率は46.4
 た。また、相談を利用した年代は開局以来
 いてはいるが、30代40代の相談が増加傾



＜図6＞電話相談とネット相談利用者の年代別比較



ご支援ありがとうございます

2016年10月1日より2017年3月31日までに、下記の皆さまから温かいご支援をいただきました。
一同深く感謝申し上げます、ご報告いたします。(敬称略)

企業・団体・宗教法人・学校など 8,744,106円

愛知製鋼株式会社	6,000	株式会社淀川製鋼所	3,000	豊田通商株式会社	16,000
アルプス電気株式会社	30,000	興和株式会社	16,000	長瀬産業株式会社	16,000
一般社団法人昭和会館	315,981	国際ソロプチミスト日本財団 東京一広尾	50,000	日新製鋼株式会社	13,000
一般社団法人生命保険協会	300,000	CBC株式会社	16,000	日鉄住金物産株式会社	16,000
一般社団法人日本建設業連合会 社会貢献活動協議会	300,000	新日鐵住金株式会社	140,000	日本証券業協会	200,000
一般社団法人日本自動車工業会	1,000,000	ジョンソン・エンド・ジョンソン株式会社	200,000	日本電気株式会社	30,000
伊藤忠商事株式会社	16,000	JFE商事ホールディングス株式会社	16,000	パナソニック株式会社	100,000
稲畑産業株式会社	16,000	JFEスチール株式会社	90,000	阪和興業株式会社	16,000
岩谷産業株式会社	16,000	住友商事株式会社	16,000	東日本電信電話株式会社	100,000
沖電気工業株式会社	10,000	生命保険協会東京都事務室・東京都協会	100,000	富士通株式会社	40,000
兼松株式会社	16,000	双日株式会社	16,000	富士電機株式会社	150,000
株式会社神戸製鋼所	23,000	ソニー株式会社	30,000	丸紅株式会社	16,000
株式会社JVCケンウッド	30,000	大同特殊鋼株式会社	6,000	三井物産株式会社	16,000
株式会社日本製鋼所	3,000	玉の肌石鹼株式会社	500,000	三菱商事株式会社	16,000
株式会社日立ハイテクノロジーズ	16,000	蝶理株式会社	16,000	三菱電機株式会社	100,000
株式会社村田製作所	30,000	TDK株式会社	30,000	ミヨシ石鹼株式会社	500,000
株式会社八重洲口会館	50,000	東京ロータリークラブ	100,000	森田会	20,000
		トビー工業株式会社	4,000		
市川聖マリア教会	3,000	日本キリスト教団大泉ベテル教会	5,000	日本キリスト教団戸山教会	20,000
S. J. ハウス	30,000	日本キリスト教団興沢教会	30,000	日本キリスト教団鳥居坂教会	20,000
カトリック東京大司教区松原教会	10,000	日本キリスト教団荻窪教会	10,000	日本基督教団東京府中教会	3,000
カトリック徳田教会	50,000	日本キリスト教団柏教会	10,000	日本キリスト教団西片町教会婦人会	5,000
カトリックベタニア修道女会	5,000	日本キリスト教団亀戸教会	15,000	日本キリスト教団野方町教会	5,000
汚れなきマリア修道会マリアンハウス修道院	3,000	日本キリスト教団経堂緑岡教会女性の会	5,000	日本キリスト教団原宿教会	5,000
ケベックカリタス修道女会本部修道院	10,000	日本キリスト教団経堂北教会	40,000	日本キリスト教団西千葉教会	5,000
国際キリスト教団代々木教会	2,000	日本キリスト教団銀座教会	5,000	日本キリスト教団ひばりが丘教会	3,000
シャルトル聖パウロ修道女会管区本部	10,000	日本キリスト教団船江教会	10,000	日本キリスト教団ひばりが丘教会婦人会	5,000
宗教法人カトリック東京大司教区	50,000	日本キリスト教団佐原教会	3,000	日本キリスト教団碑文谷教会	5,000
宗教法人聖書友の会	5,000	日本キリスト教団三軒茶屋教会	10,000	日本キリスト教団松戸教会	3,000
宗教法人聖心会聖心会本部	30,000	日本キリスト教団下谷教会	30,000	日本キリスト教団目白町教会	5,000
静勝寺	20,000	日本キリスト教団信濃町教会ぶどうの会	10,000	日本キリスト教団弓町本郷教会	5,000
浄信寺	30,000	日本キリスト教団石神井教会	70,000	日本キリスト教団弓町本郷教会女性の会	10,000
聖パウロ女子修道会本部管区長	10,000	日本キリスト教団白鷺教会	5,000	日本キリスト教団代々木上原教会	10,000
聖路加国際病院ボランティアグループ	50,000	日本キリスト教団巣鴨ときわ教会	3,000	日本キリスト教団霊南坂教会	10,000
日本キリスト教団麻布南部坂教会	10,000	日本キリスト教団洗足教会	10,000	日本バプテスマ連盟若荷谷キリスト教会	10,000
日本キリスト教団青戸教会	10,000	日本キリスト教団相愛教会婦人会	5,000	本浄寺	9,625
日本キリスト教団井草教会	20,000	日本キリスト教団玉川教会	5,000	無教会新宿集会	30,000
日本キリスト教団和泉教会	10,000	日本キリスト教団千歳船橋教会	10,000	無原罪聖母宣教会管区長	10,000
日本キリスト教団市川三本松教会	3,000	日本キリスト教団田園調布教会	10,000	メルセス会高円寺修道院	5,000
日本キリスト教団江戸川教会	10,000	日本キリスト教団東金教会	10,000	レデンプトリスチン修道院	2,000
青山学院高等部	40,000	コドモの園幼稚園	30,000	日本キリスト教団城西教会城西幼稚園	18,000
青山学院女子短大同窓会	10,000	小雀保育園保護者会	10,000	日本キリスト教団中央会堂幼稚園	5,000
青山学院初等部	30,000	彰栄学園宗教委員会	10,000	日本聖書神学校学生自治会	3,000
青山学院中等部	10,000	聖学院幼稚園	20,000	日本聾話学校信仰教育係	13,000
青山学院幼稚園	30,000	菁莪幼稚園・白岡天使幼稚園	5,000	雙葉中学高等学校	20,000
青山学院幼稚園保護者会	50,000	聖心インターナショナルスクール	10,000	普連土学園宗教部 宗教委員会	25,000
暁星小学校シャミナード会	30,000	双百合幼稚園	2,000	三鷹小鳩幼稚園	35,000
学校法人香蘭女学校	50,000	東洋英和女学院中等部・高等部母の会	30,000	むさし小山教会教会学校	5,000
学校法人南山学園	10,000	東洋英和女学院小学部母の会	30,000	明治学院高等学校	5,500
学校法人立教学院	10,000	東洋英和メサイアをうたう会	25,000	横浜雙葉学園レジーナ会	35,000
学校法人立教女学院	50,000	ときがね片貝幼稚園	5,000	代々木教会付属シオン幼稚園	5,000
峡南幼稚園	3,000	西荻まこと幼稚園	5,000		

いのちの電話後援会 2000000

物品寄付

玉の肌石鹼株式会社	ミヨシ石鹼株式会社	味の素ゼネラルフーズ株式会社	重光真奈美
曙フーズ株式会社	株式会社エイワ	ジャパンロイヤルゼリー株式会社	他
ソロプチミスト東京一広尾	ローズ産業株式会社	ピカボ	

*ご芳名の記載もれや誤字などがございましたら、お手数でございますが事務局までお知らせください。

個人 4,316,258円

青木 節子	江野沢 和枝	河村 典子	佐藤 弘乃	谷村 春樹	原科 孝雄	峯岸 ひさ子
青鹿 博明	榎本 紀子	瓦崎 八重子	佐藤 牧子	玉川 邦子	原島 三郎	宮川 浩行(幸江)
青山 博務	江幡 清彦	神田 千冬	佐藤 雅人	田和 恭介	原田 玲子	宮崎 秀雄
赤津 孝子	江平 清	木内 和子	猿渡 雅之	塚崎 誠一	播磨 美智子	宮崎 美枝子
秋月 満子	大生 仁雄	菊池 洋子	塩田 純子	塚本 迪子	東野 文恵	三輪 恵子
秋元 満智子	大枝 東樹	北村 篤生	塩原 洋光	津久井 定雄	樋口 浩子	三輪 千代子
秋山 豊	大川 佳子	北村 幸栄	重原 正明	佃 寿子	平岩 町子	向井 優子
阿久沢 貴子	大川 昌巳(貴子)	吉川 梅子	重山 宜毅	津田 充宥	平林 晴子	村井 あつ子
明峯 明子	扇谷 あづさ	木村 美智子	重山 信次郎	津田 有紀子	廣瀬 貞子	村井 富美子
浅井 清	大久保 節子	木村 裕子	志田 俊郎	湊元 みさお	弘世 西二	村上 聖子
朝居 健	大倉 美恵子	木山 昭栄	シノ エツロウ	露木 多磨子	福井 朝子	村上 由香
味岡 奈保子	大越 俊男	國井 美子	篠原 政枝	出口 智子	福井 愼一	村上 七郎
足立 房夫	大里 幸三	櫛田 結子	篠原 一豊(友子)	福内 真知子	福井 眞一	村山 和子
熱海 道代	大下 方子	熊谷 敏子	篠原 ミチ子	寺嶋 啓介	福澤 好江	本木下 道子
荒井 親雄	大竹 信子	熊谷 和重	志摩 恵美子	寺田 和子	福田 恵美子	森本 富士子
荒井 光夫(弘子)	太田 佐喜子	熊倉 ハルミ	島谷 司奈子	寺沼 宏	福山 清蔵	森本 芳正
荒井 保子	大谷 幸代	熊野 剛雄	島田 正輝	寺本 明男	藤井 忠幸	森本 清視
有賀 彰子	大多和 豊(喜美子)	象井 八重子	嶋田 裕(大子)	土井 恵子	藤野 貞子	八木橋 惇夫
飯島 庸江	大槻 ひで	慶田 直子	清水 和良	得居 かつ子	藤野 貴子	八畝 和夫
飯塚 朝夫(定代)	大坪 悦子	小池 多喜子	東海林 敦子	徳富 悌子	藤原 洋子	八島 満紀子
池谷 一郎(清子)	大鍋 みさお	小泉 豊	白井 徳満(幸子)	富岡 真理子	布施 恵美子	安田 展久
池谷 ひろかつ	大野 拓也	小野 啓子	神保 純子	豊島 まき子	船田 文継	安田 はるみ
伊沢 和子	大浜 光子	小堺 三千代	新聞 君枝	豊嶋 良一	古田 和子	柳坪 正子
石井 幸子	小笠原 悦子	小坂 緑	末木 千代	内藤 昭治(ちよみ)	古屋 千鶴子	柳沢 信一郎
石川 忠正(正枝)	岡田 一弥	小崎 和代	杉田 美貴子	永井 健一	古屋 英彦	矢部 恭江
石島 武一	尾形 婦志子	小崎 哲夫	杉本 英子	永井 真理子	保坂 はるみ	山縣 博
石田 市子	岡田 光穂	近衛会	杉山 のり子	長井 優子	星野 恭一	山岸 啓一
石田 清子	岡 三和子	小林 安紀子	椛山 房子	中井 禮子	穂積 みゑ子	山口 公成
石田 千栄子	岡村 五十男	小林 茂男	鈴木 梓	中内 清人	細川 良枝	山崎 順子
石田 好子	岡村 多希子	小林 静江	鈴木 幸四郎	長尾 文雄	細田 満男	山崎 寛子
石橋 泰	岡村 紀男	小林 成子	鈴木 榮	仲 里路	堀江 節子	山下 恵子
石原 晶世	岡山 いち	小林 誠三	鈴木 敏介	長沢 道隆	堀江 久雄	山下 節子
板垣 昌樹	尾川 公子	小林 とも子	鈴木 浩子	中沢 美津枝	堀江 弥生	山下 ひろみ
一宮 栄利子	沖山 和子	小林 房子	鈴木 美香子	中島 邦	堀江 利香	山田 妙子
伊藤 満子	奥田 晃代	小林 凌子	鈴木 幸子	中島 桂子	本藤 育子	山田 明子
伊藤 誠二	小熊 禮子	小松 寛之	須藤 友枝	中島 潤子	前田 美代子	山田 康
伊藤 幽香子	小高 富美子	五味 順子	仙田 毅	中島 千晶	前田 由紀子	山中 淳子
伊藤 嘉子	小田切 弘子	小谷津 孝明	曾根 晶子	中野 千磨	前田 淑子	山本 雅江
伊東 順子	小野 威久	小屋松 一子	田井 順之	中村 映子	前原 啓子	湯浅 寿夫
犬尾 順子	小野口 美知子	近藤 汎	高桑 明子	中村 清純	真木 恵子	湯川 富士子
犬塚 靖子	小野寺 裕子	斎藤 敏	多賀 さゆみ	中村 武照	牧志 功子	湯川 れい子
井上 栄雄	鹿兒島 成恵	斎藤 みつゑ	高嶋 昭子	中村 稔	増岡 久美子	油木 富貴子
井上 恭一	傘木 弘之	斎藤 友紀雄	高嶋 倫子	中村 喜子	町田 健一(千鶴子)	湯川 隆司
今井 實	笠原 泰淳	斎藤 洋子	高瀬 幸子	仲元 達雄	町村 淳子	横河 一規
今村 久美子	梶永 富美枝	斎藤 竜太郎	高萩 千代子	生木 ヨシミ	松井 倫子	吉岡 見知子
今村 恭子	梶山 春江	佐伯 幸子	高橋 誠	並木 浩一	松尾 武司	吉川 はるみ
入江 寿賀子	梶原 茂子	酒井 高男	高橋 勉	成田 久美子	松岡 享子	吉田 君代
入川 敦子	片山 知子	坂入 操子	高橋 廣見	成田 喜恵	松岡 征子	吉田 靖
岩崎 建治	加藤 直之	坂口 順治	高橋 礼子	鳴海 直子	松下 早苗	吉田 道雄
岩沙 京子	加藤 恵	坂田 真喜子	高林 利夫	西川 秀夫	松谷 洋	吉田 保信
岩佐 ゆき子	門倉 春子	崎岡 雪枝	滝沢 英夫(京子)	新田 明子	松永 恒文	吉田 圭子
植田 奈津子	内野 豊子	櫻井 淳子	宅野 喜仁	新田 敦子	松原 光子	善本 米沢
上田 紀子	金澤 正剛	櫻井 奈保子	田久保 静雄	野口 善延	松本 満郎	RUTH HETCAMP
上田 美美	金山 良雄	桜内 芳郎	武井 弥生	野辺地 きみ子	松本 大	若井 永
上野 高尚	兼子 盾夫	佐古 一久	竹内 佐和子	野呂 正則	真野 正子	和木 祐一
上原 七司	金子 美恵子	佐々木 彰子	竹口 きよせ	長谷川 倫子	ミウラ クニオ	渡瀬 トモ子
植村 春子	亀山 康子	佐々木 由利子	竹崎 長	簀 敬子	三浦 美恵子	渡邊 秀夫
植村 みどり	川上 弘子	佐々木 庸子	竹島 元一	服部 洋	三上 郁夫	渡邊 義郎
宇田川 セイ	川北 かおり	笹森勝之助(あつ子)	田島 照子	服部 ひろ子	美甘 逸子	後援会有志
内野 明臣	河崎 郁子	佐藤 健	多田 文代	花塚 一弥	水谷 昭代	匿名 33名
浦部 忠久	川島 恵美子	佐藤 智子	田中 カツ子	馬場 美康(智子)	御園生 保子	
瓜生田 隆子	河田 静子	佐藤 典子	田中 祥子	土生 恭子	三村 徳子	
江尻 光子	川村 多津子	左藤 浩子	田辺 裕子	林 よしえ	湊 美都子	

その他、未使用はがき、切手、テレフォンカード等多数ご寄付いただきました。

ご支援をお願いします

いのちの電話は相談員の無償の奉仕で支えられておりますが、24時間365日電話相談を受け付けるには、研修費、広報、事務費、借室料など年間約3,000万円の運営費が必要です。その運営費の大部分が皆さまからの尊いご寄付に頼っております。ご寄付には個人、法人ともに税制上の優遇処置もございます。ご支援よろしくをお願いします。

☎ 寄付振込先

〈郵便振替〉00140-3-162972
社会福祉法人 いのちの電話

〈銀行振込〉三菱東京UFJ銀行 神保町支店
普通口座 1084827 フクイノチノデンワ

東京いのちの電話 後援会

後援会は、いのちの電話開局一年後(1927年11月)に、財政面を支えるために結成されました。以来、支援者・支援団体の開拓、チャリティー事業などの活動を続けています。チャリティー事業は、活動資金を得る目的とともに、いのちの電話の活動を多くの人々に知っていただくために行っています。

昨年は、春の講演会に続き、秋(10月22日)には毎年恒例のバザーが開催されました。暑さも収まりさわやかな日和の下、近隣の方々、OB・OG、相談員等、約100名の参加者が集まり、にぎやかに買物を楽しんでいただきました。相談員の献品だけでなく、協力企業や理事の方々からの寄贈品もあり、多くの収益につながりました。

また、東京ルーテルセンターの協力もあり、ラウンジや廊下などのスペースを歩き来して、相談員だけではなく地域の方々との交流の場ともなりました。4月には、今年度のバザーに向けて活動が始まりました。大勢の方たちに楽しんでもらえるよう準備を進めています。なお会場が手狭な為、関係者以外の方からの献品はお受けしておりません。是非お買物を楽しみにいらしてください。

今年度は、バザーの他に小・中規模のチャリティー事業を計画しています。具体的な内容は、まだはっきり決まっていますが、参加者が交流を深め、楽しいひと時を過ごす機会になるように計画準備を進めていきます。後援会の活動が充実したものになりますように、今後ともご理解とご支援をどうぞよろしくお願いいたします。



いのちの電話後援会

連絡先 ; TEL 03-3263-5794

FAX 03-3264-4949

社会福祉法人いのちの電話内

**いのちの電話
チャリティーバザー**

2017年 **10月21日(土)**
10時30分~13時30分
東京ルーテルセンター1F, 2F
(千代田区富士見 1-2-32)

衣服、くらしの小物、タオル、アウター、バッグ、食品、手作り菓子、手芸品、地方名産...
思い出し物がいっぱい!

収銀はすべて「いのちの電話」に寄付いたします。

 問い合わせ先：いのちの電話後援会
 TEL 03-3263-5794
 (平日 13:00~17:00)

天皇陛下より御下賜金を賜りました。

天皇誕生日(12月23日)に際し、社会福祉事業の発展を願い、毎年、優良社会福祉施設・団体に対し、下賜されるものです。

これも、地域社会の皆様の暖かいご支援の賜であり深く感謝申し上げます。今後もこの荣誉に恥じないよう、電話相談、インターネット相談を行ってまいりたいと存じます。より一層のご支援を頂きますよう、宜しくお願い申し上げます。

社会福祉法人いのちの電話(東京)
理事長 宍戸信次郎



いのちの電話

ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。

[電話相談]

03-3264-4343

(24時間受付)

自殺予防 [毎月10日は、フリーダイヤル]

0120-738-556

毎月10日8時から翌朝8時まで(24時間・無料です)

24時間



[インターネット相談] <https://www.inochinodenwa-net.jp/>

東京いのちの電話 検索

[東京いのちの電話ホームページ] <http://www.indt.jp/>

2017年度
社会福祉法人 いのちの電話【東京】

発行人：宍戸信次郎
TEL：03-3263-5794(代)
FAX：03-3264-4949
印刷：モリモト印刷(株)

この広報誌は、共同募金からの
配分金で作りました。

