



社会福祉法人

vol.163

2020.06

いのちの電話 東京



〔無題〕 濱田幹雄 © 2009年 SHOBU STYLE

■電話相談 [24 時間受付中]

03-3264-4343

■自殺予防 [毎月 10 日はフリーダイヤル]

0120-783-556

(8 時から翌朝 8 時まで。24 時間無料です)

■インターネット相談

<https://www.inochinodenwa-net.jp/>

■東京いのちの電話ホームページ

<https://www.indt.jp/>

東京いのちの電話

検索 



いのちの電話の活動が始まって、来年で50年を迎えます。電話相談の窓口やボランティア活動も日本の社会に広く普及、定着するようになりました。そこで改めて、「いのちの電話」が現代社会に問いかけているものに目を向けたくになりました。時の流れや状況が変わっても、受け継いで行くべきもの、それも特別のことではなく、日常の暮らしの中で身近な人に生きる力と喜びそして心の豊かさにつながるものに。

「無償の愛」・「惻隠の情」（見捨てられようとするものに寄せる心）

専門家をめざして集まっているわけではありません。特定の宗教を広めるために集まっているわけではありません。社会を変革するために集まっているわけではありません。生活の糧が得られるから集まっているわけではありません。裕福だから集まっているわけではありません。善いことをしていることを人に知られたくて集まっているわけではありません。時間があり余っているから集まっているわけではありません。賢いから集まっているわけではありません。強いから集まっているわけではありません。

電話担当を担う交通費も善き隣人としての関わりを学ぶ研修費も、自らが払ってセンターに通う人たち。黙々と淡々と活動を続けている「いのちの電話」の仲間から、言葉ではなく、驕らず高ぶらぬ振る舞いや人と接する態度などから伝わり、私の‘心に響く’もの。それが、「無償の愛」・「惻隠の情」です。

「出会い」・一期一会（私たち誰もが愛されている）

悲喜こもごもの人生を生きて行く中で、人との出会いは、通りすがりの縁から心に強く残る縁まで、日常生活や生き方に何らかの形で影響を与えています。例えば、何らかの固い価値観や偏った見方を相手から感じると、表面的に関わっても心は閉じてしまいます。‘今’の私が大切にされていると感じた時に心が開き、自然な関わりになります。成長や変化は、出会いの質によって変わっていきます。電話をかけて来る方は、話したい誰か・聞いてほしい誰かとの出会いを求めているのではないのでしょうか。それは、無機質ではなく温もりを持った人との出会いでもあります。いのちの電話の出会いは、‘心と心のふれあい’が命なのです。

深い悲しみの共有（やがては土にかえる私たち）

いのちの電話での出会いは、再びは会えない人との出会いに近いと思います。東の間の心と心のふれあいです。誰かと話したい、誰かに聞いてもらいたいと思う時、言葉に表せない感覚的なこともあれば、明確に言葉にできることもあります。体験では、経済的困窮や、いわれなき差別や偏見、児童虐待や家庭内暴力、介護・医療・福祉への不信感など、今の状況を変えないままで良いのだろうかと気にかかるのです。それは、具体的な状況や人との関わりなどの背景が見えるときです。心と心のふれあいの大切さは分かっているけれど、「聴くだけで良いのでしょうか？」という嘆き・悲しみ・無力感が、いのちの電話の多くの仲間から聞かれる言葉でもあります。日々の暮らしの中で体験している相談員だからこそ感じている、‘人としての深い悲しみ’です。

社会福祉法人として（現実を観る目と他者に委ねる心）

いのちの電話のこれまでの歩みは、心と心のふれあいである電話での出会いを大切な柱としつつ、現実の課題にも知恵を出し合って来ました。社会的な役割も意識しながら、ハットキャンプさん※たちが始めた運動の継続を支援して行くための事業です。医師のボランティアによる土曜医療相談、具体的な問題解決につながる地域社会資源の紹介先のファイル作成、主として若者の利用を意識したインターネット相談、今は活動していませんが電話ではなく継続的面談のための「いのちの電話面接室」設置や、聴覚障害者のためのファックス相談などです。

私たちの生活は、心身の健康・経済・人間関係・社会的環境などを、個人の力だけで対処して生きて行くことが難しくなっています。いのちの電話では、自分ひとりの力だけで解決しようとするのではなく、他の人と足りないものを補い合いながら活動を続けて来ています。その意味では、足りない面がある自分を受け入れ、仲間に委ねて力を合わせる心と勇気が求められています。だからこそ、電話での出会いを通して、日々の生活の中で脇に追いやられているが、実は自分を生かしている‘大切なもの’があることに気づかされるのでしょうか。

おわりに

ヘットキャンプさんは旭日双光章授与の知らせを聞いた際の逡巡を次のように伝えています。

第1に、私よりもいのちの電話に37年間忠実に、一生懸命に仕えてきた方々のそのご苦勞が認められてもよいのではないかと。第2に、多くの方々と共に、いのちの電話の設立に参加させて頂いたことは、大きな喜びだったので、褒美をもらうことはおかしいのではないかと…。「一人は種を蒔いた、ほかの人は水を注いだ、それぞれ神に与えられた分に応じて仕えていますが、植えるものも水を注ぐものも共に取るに足りない。大事なものは、成長させて下さる神のみである。植えるものと水を注ぐものとはひとつだが、それぞれが働きに応じて自分の報酬を受け取ることになる。」(コリント人への第1の手紙、3章5-8節)

無償の愛の活動を50年の間続けられたのは、担当を担ってきた方々、また財政的に支えて下さってきた後援会や個人・団体の支援者、また各専門領域から私たち市民ボランティアを知識の面・情緒的な面でも支えて下さっている方々のお蔭です。私達は、相談員の減少、財政面での危機、相談内容の変化などの課題を抱えています。状況に応じて変化することは、継続的な活動にとっては大切なことです。

ただ先人たちの知恵に倣うとすれば、我先にと飛びついて‘時流に乗る’のではなく、いのちの電話が大切にしてきた心を軸にして、今の社会に必要とされることに応えて行こうとする強い意志が求められていると思います。私たちが時流に遅れまいとする時心が荒み、時流についていけない人を排除しようとする心が強くなります。見捨てられようとしている者への眼差し、人として大切なことを大切にすることが今こそ求められています。50年間声高に社会に対して言ってきたはいいませんが、大切に守ってきた心を発信する時期が来ていると思います。AI化・情報化社会、効率性と利便性や結果主義のために人として大切な‘温もり’を忘れがちな社会に、いのちの電話の仲間からの「伝わる心」が、一人でも多くの人々の心に届き、響きますように……。

※ヘットキャンプ・ドイツ人女性宣教師。1971年、彼女を中心に日本で初めてのボランティアによる電話相談の組織的活動が始まった。その後、1977年には日本いのちの電話連盟が結成され、現在は50センターで全国規模の活動となっている。

社会福祉法人いのちの電話
理事長
末松 渉(すえまつわたる)



ご支援ありがとうございます。

2019年10月1日より2020年3月31日までに、下記の皆さまから温かいご支援をいただきました。
一同深く感謝申し上げます、ご報告いたします。(敬称略)

企業・団体・宗教法人・教会・学校など 7,163,600円

愛知製鋼株式会社	6,000	興和株式会社	16,000	豊田通商株式会社	16,000
アルプスアルパイン株式会社	30,000	国際ソロプチミスト日本財団 東京一広尾	30,000	長瀬産業株式会社	16,000
一般社団法人昭和会館	600,000	CBC株式会社	16,000	日鉄日新製鋼株式会社	13,000
一般社団法人生命保険協会・東京都協会	100,000	日本製鉄株式会社	135,000	日鉄物産株式会社	16,000
一般社団法人日本建設業連合会 社会貢献活動協議会	300,000	ジョンソン・エンド・ジョンソン株式会社 社会貢献委員会	200,000	日本証券業協会	200,000
伊藤忠商事株式会社	16,000	JFE商事株式会社	16,000	パイオニア株式会社	30,000
稲畑産業株式会社	16,000	JFEスチール株式会社	94,000	阪和興業株式会社	16,000
岩谷産業株式会社	16,000	住友商事株式会社	16,000	東日本電信電話株式会社	50,000
兼松株式会社	16,000	双日株式会社	16,000	丸紅株式会社	16,000
株式会社神戸製鋼所	23,000	ソニー株式会社	30,000	三井物産株式会社	16,000
株式会社JVCKエンウッド	30,000	大同特殊鋼株式会社	7,000	三菱商事株式会社	16,000
株式会社日立ハイテクノロジーズ	16,000	玉の肌石鹸株式会社	500,000	三菱電機株式会社	100,000
株式会社村田製作所	30,000	たんぼぼの会	5,000	ミヨシ石鹸株式会社	500,000
株式会社八重洲口会館	50,000	蝶理株式会社	16,000	森田会	10,000
株式会社淀川製鋼所	4,000	東京リータリークラブ	150,000	ワンスアラウンド株式会社	30,000
株式会社マエダ	50,000	トビー工業株式会社	5,000		
市川聖マリア教会	5,000	日本キリスト教団大泉ペテル教会	5,000	日本キリスト教団野方町教会	5,000
S. J. ハウス	30,000	日本キリスト教団荻窪教会	10,000	日本キリスト教団東中野教会	5,000
お告げのフランチスコ姉妹会久我山修道院	10,000	日本キリスト教団興沢教会	40,000	日本キリスト教団東村山教会	5,000
カトリック東京大司教区松原教会	10,000	日本キリスト教団柏教会	10,000	日本キリスト教団原宿教会	10,000
カトリック徳田教会	50,000	日本キリスト教団経堂北教会	50,000	日本キリスト教団ひばりが丘教会	3,000
サレジオンシスターズ管区本部	10,000	日本キリスト教団経堂緑岡教会女性の会	3,000	日本キリスト教団碑文谷教会	5,000
サレジオンシスターズ世田谷修道院	3,000	日本キリスト教団銀座教会	5,000	日本キリスト教団松沢教会	3,000
シャルトル聖パウロ修道女会管区本部	10,000	日本キリスト教団狛江教会	10,000	日本キリスト教団松戸教会	4,000
宗教法人カトリック東京大司教区	50,000	日本キリスト教団佐原教会	5,000	日本キリスト教団目白教会	13,370
宗教法人聖心会聖心会本部	30,000	日本キリスト教団三軒茶屋教会	10,000	日本キリスト教団弓町本郷教会	5,000
宗教法人林海庵	50,000	日本キリスト教団下谷教会	30,000	日本キリスト教団弓町本郷教会女性の会	10,000
静勝寺	20,000	日本キリスト教団信濃町教会ぶどうの会	10,000	日本キリスト教団代々木上原教会	20,000
浄信寺	30,000	日本キリスト教団石神井教会	40,000	日本キリスト教団壺南坂教会	10,000
聖トマス寮	5,000	日本キリスト教団相愛教会婦人会	5,000	日本聖公会東京教区	77,140
聖パウロ女子修道会本部管区長	10,000	日本キリスト教団代田教会	10,000	日本聖公会東京教区東京聖三一教会	100,000
聖母奉獻修道院	3,000	日本キリスト教団玉川教会	5,000	本浄寺	9,090
日本基督教団荒川教会	3,000	日本キリスト教団田園調布教会	5,000	マリア会シャミニード修道院	10,000
日本キリスト教団井草教会	10,000	日本キリスト教団東金教会	10,000	メルセス会高円寺修道院	5,000
日本キリスト教団和泉教会	10,000	日本キリスト教団鳥居坂教会	20,000	無教会新宿集會	30,000
日本キリスト教団市川三本松教会	2,000	日本キリスト教団西片町教会オリーブの会	5,000	レデンブトリスチン修道院	2,000
日本キリスト教団江戸川教会	10,000	日本キリスト教団西千葉教会	5,000		
青山学院高等部	40,000	コドモの園幼稚園	30,000	日本聖書神学校学生自治会	5,000
青山学院女子短大同窓会	10,000	聖学院幼稚園	20,000	日本聾話学校信仰教育係	10,000
青山学院初等部	30,000	聖心インターナショナルスクール	10,000	認定こども園西方いずみ幼稚園	3,000
青山学院幼稚園	25,000	東洋英和女学院中高部宗教委員会	10,000	雙葉中学校・高等学校	20,000
青山学院幼稚園保護者会	50,000	東洋英和女学院中等部・高等部母の会	30,000	普連土学園宗教部宗教委員会	20,000
市川幼稚園ひかりの家学園	5,000	東洋英和女学院小学部母の会	60,000	三鷹小鳩幼稚園	40,000
学校法人香蘭女学校	50,000	東洋英和メソイアをうたう会	25,000	むさし小山教会教会学校	5,000
学校法人南山学園	10,000	ときがね片貝幼稚園	5,000	横浜雙葉学園同窓会レジーナ会	10,000
学校法人立教学院	10,000	新島学園	10,000	代々木教会付属シオン幼稚園	5,000
学校法人ヨハネ学園青我幼稚園・白岡天使幼稚園	5,000	西荻まこと幼稚園	5,000		
曉星小学校シャミニード会	200,000	日本キリスト教団城西教会付属城西幼稚園	20,000		
いのちの電話後援会	1,500,000				

*ご芳名の記載もれや誤字などがございましたら、お手数ですが事務局までお知らせください。

ご支援をお願いします

いのちの電話は相談員の無償の奉仕で支えられておりますが、
24時間365日電話相談を受け付けるには、研修費・広報費・事務費・
借室料など年間約3000万円の運営費が必要です。
その運営の大部分が皆様からの尊いご寄付に頼っております。
ご寄付には個人・法人及び相続または遺贈により財産を取得された方
(相続税の申告期限内)が、当法人にご寄附された場合にも、税制上の
優遇処置がございます。
ご支援よろしく申し上げます。

ご寄付振込先

< 郵便振替 >

00140-3-162972 社会福祉法人 いのちの電話

< 銀行振込 >

三菱UFJ銀行 神保町支店

普通口座 1084827 フク)イノチノデンワ

個人 4,810,160 円

青木 節子	岡田 公枝	栗林 定友	末松 涉(正子)	出口 智子	原科 孝雄	三輪 恵子
青野 幸子	岡村 紀男	慶田 直子	杉田 美貴子	照内 眞知子	原田 玲子	三輪 千代子
青山 博務	尾川 公子	小池 多喜子	杉本 英子	寺嶋 知子	東野 文恵	向井 優子
赤津 孝子	小川 道子	小泉 豊	杉山 のり子	寺田 和子	樋口 浩子	向山 康子
秋元 満智子	沖山 和子	小泉 良子	梶山 房子	寺本 明男	久重 倫子	村井 あつ子
明峯 明子	奥山 章雄	小堀 美千代	鈴木 慰	土井 恵子	久下 勝通(千代)	村井 富美子
浅井 清	小倉 充夫	顧 哲夫	鈴木 馨	得居 かつ子	久松 敬一郎	村上 聖子
朝居 健	小澤 英輔	小島 香	鈴木 幸四郎	友田 直人	日根 久和	村上 由香
熱海 道代	奥田 晃代	後藤 嘉代	鈴木 浩子	富岡 真理子	平川 敦子	本木下 道子
安達 良元	小熊 禮子	小林 茂男	鈴木 博子	豊嶋 良一	平野 ゆう子	持田 和正
安藤 和子	小野寺 裕子	小林 成子	鈴木 美香子	徳富 悌子	平林 晴子	森本 千恵子
池田 弓子	柿市 浄子	小林 とも子	鈴木 喜子	徳永 明子	広瀬 裕子	八木 ゆり
石井 幸子	傘木 弘之	小林 房子	鈴木 幸子	内藤 昭治(ちよみ)	福井 朝子	八木橋 惇夫
石井 千賀子	柏原 保久	小林 康子	須藤 友枝	永井 健一	福井 眞一	八畝 寿子
石井 光子	梶山 春江	小俣 泰史	隅谷 優子	長井 幸夫(優子)	福井 田鶴子	八島 満紀子
石川 忠正(正枝)	梶原 茂子	小松 之	関塚 征子	中内 清人	福山 清蔵	安田 展久
伊沢 和子	片山 知子	小谷津 孝明	曾根 晶子	長尾 文雄	藤井 純一	安田 はるみ
石田 市子	加藤 泉	小谷津 光子	返田 順三	仲 里路	藤井 忠幸	安広 美和子
石田 好子	加藤 恵	小屋松 一子	田井 順之	中岸 真由美	藤野 秀子	柳井 良子
石原 晶世	加藤 葉子	近藤 汎	高桑 佳子	中沢 美津枝	藤野 貴子	柳坪 正子
石原 恵子	門倉 春子	近藤 充子	高瀬 幸子	長沢 道隆	藤原 洋子	柳沢 信一郎
板垣 昌樹	門野 豊子	西海枝 恵子	高野 龍子	中島 邦	淵岡 久子	柳下 弘
一宮 栄利子	兼子 盾夫	斎藤 敏	高橋 節子	中島 潤子	船田 文継	山縣 博
伊東 尚	金子 美恵子	斎藤 みつゑ	高橋 廣見	長島 るり子	古田 和子	山岸 啓一
伊藤 誠二	神谷 真理子	斎藤 洋子	高林 利夫	仲摩 真途(邦子)	古屋 千鶴子	山口 公成
稲村 優子	亀山 康子	斎藤 竜太郎	高山 和子	中村 明美	古屋 英彦	山崎 順子
犬尾 順子	川上 昭栄	酒井 ミツエ	田久保 静雄	中村 清純	屋川 良枝	山澤 寛子
井上 栄雄	川上 久子	坂入 操子	宅野 喜仁	中村 ひろ子	保坂 はるみ	山崎 美奈子
今村 實	川北 かおり	坂田 真喜子	竹内 佐和子	中村 武照(喜子)	細田 満男	山下 千恵子
今村 久美子	河崎 郁子	崎岡 雪枝	竹内 陽子	中村 稔	堀内 比呂志	山田 妙子
大塚 靖子	川島 恵美子	桜井 元雄	竹口 きよせ	中村 ヨシミ	本藤 育子	山田 康
岩崎 建治	川嶋 仁	佐古 一久	竹崎 眞理子	並木 浩一	前川 亮平	山中 淳子
植村 春子	川瀬 英子	佐々木 彰子	竹島 元一	成田 久美子	前田 幸一(道子)	山本 敬子
植村 眞理子	河田 静子	佐々木 淳	武田 勝年	成田 喜恵	前田 美代子	山本 正子
植村 みどり	河津 緑	佐々木 由利子	武田 治実	嶋海 直子	前原 啓子	湯浅 静子
宇田川 セイ	川橋 幸子	佐々木 庸子	田島 三枝子	西川 秀夫	真木 恵子	湯川 富士子
内野 明臣	川村 多津子	佐藤 智子	多田 文代	西田 宏子	牧志 功子	油木 富貴子
浦部 忠久	神田 千冬	佐藤 寛朗	多田羅 初子	新田 明子	増岡 久美子	横河 一規
瓜生田 隆子	菊池 洋子	佐藤 ヒロコ	銘 裕子	新田 敦子	松井 倫子	吉川 はるみ
江田 佐栄	北村 幸栄	左藤 浩子	田中 篤	野口 善延	松岡 享子	吉崎 哲
江野沢 和枝	木下 秀人	佐藤 牧子	田中 カツ子	野田 泰子	松田 雅晴	吉田 君代
江幡 清彦	木村 文治	佐藤 惟	田中 純子	野村 久仁子	松谷 洋	吉田 千世子
櫻本 紀子	キムラ マサル	笹森勝之助(あつ子)	田中 牧子	桒本 信一(恵子)	松本 倫子	吉田 尚英
追分 けい子	木村 美智子	城口 博隆	田部 誠	野呂 正則	松本 大	吉田 保信
大川 佳子	木村 裕子	塩山 英子	谷村 春樹	長谷川 倫子	眞野 正子	吉松 和哉
大川 昌巳(貴子)	木山 昭栄	重原 正明	田和 恭介	八村 研三	三浦 邦夫	善本 圭子
大下 方子	吉良 爽	重山 宜毅	重山 和子	八村 悠紀子	三上 郁夫	ルッツ・ヘッドカンパ
大生 仁雄	久保田 知子	穴戸 信次郎	千葉 操子	服部 洋	美甘 逸子	若井 永
大久保 節子	栢田 結子	志田 俊郎	塚崎 誠一(恭子)	服部 ひろ子	御園生 保子	和木 祐一
大坪 悦子	熊谷 和重	設楽 美徳	津田 迪子	花塚 一弥	三村 徳子	和田 敏明
大多和 豊(喜美子)	熊谷 敏子	篠崎 八恵子	津田 宏	馬場 元毅	湊 美都子	渡辺 久剛
大鍋 みさお	熊倉 ハルミ	篠原 一豊(友子)	筑紫 秀子	土生 恭子	峯岸 ひさ子	渡辺 純子
岡本 弘	熊野 剛雄	清水 迪子	湊元 みさお	早川 治子	宮崎 恵子	渡部 眞美
岡山 いち	國井 美子	清水 和良	露木 多磨子	早田 公子	宮崎 秀雄	渡辺 みどり
岡田 一彌	黒沢 勝利	末木 千代	鶴田 典子	原 研治	宮山 久美	匿名 40名

※その他のご支援

未使用切手、書き損じはがき、未使用テレフォンカード等、多数ご寄付いただきました。

相談員募集しています

こころとこころをつなぐ「聴く」を一緒に活動しましょう。

困難や危機にあって、誰ひとり相談する人もなく、自殺などさまざまな精神危機に追い込まれる人たちが、再び生きる喜びを見つけ出すことを願いつつよき隣人として活動しています。

いのちの電話の相談員になっていただくには、養成研修受講者応募の手続きを経て、一定期間の研修を終了して認定を受けることが必要です。活動趣旨に賛同し、電話相談活動に参加できる無償ボランティアを募集しています。

応募資格：22歳から65歳

募集人数：40名

募集期間：2020年9月～11月

※変更の可能性もありますので、

詳しくは下記へお問い合わせ頂るか

ホームページでご確認ください。

☎ 03-3263-5794 (13:00～17:00)

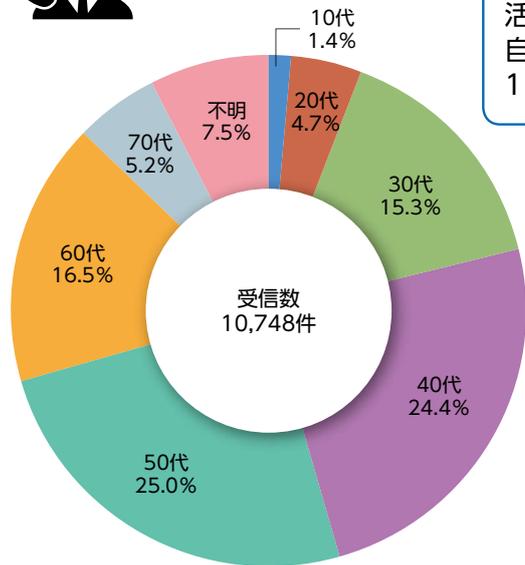
相談内容

2019（令和1）年7月～12月

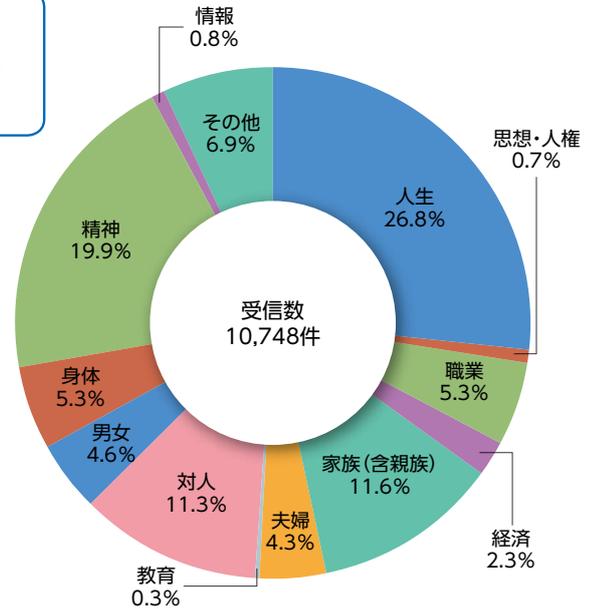
いのちの電話は、電話とインターネットで孤独の中にある人の声を聴き続けています。
電話相談とネット相談では、相談者の年齢層も相談の内容も、異なる傾向がみられます。



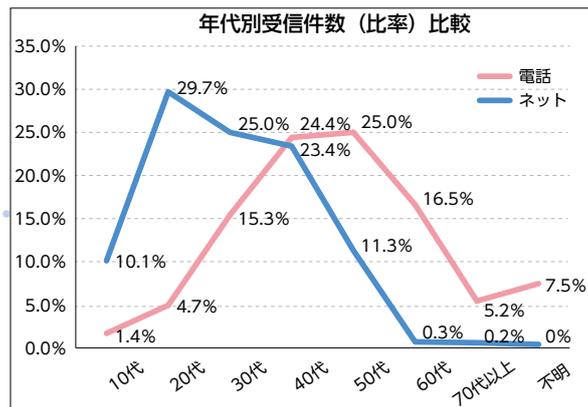
電話相談



活動相談員 延べ 2,202 人
自殺傾向のある電話 12.3%
1 通話の平均 30 分



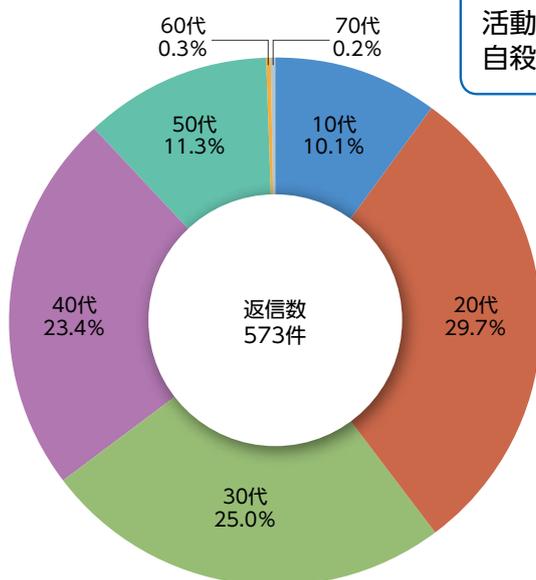
年代別



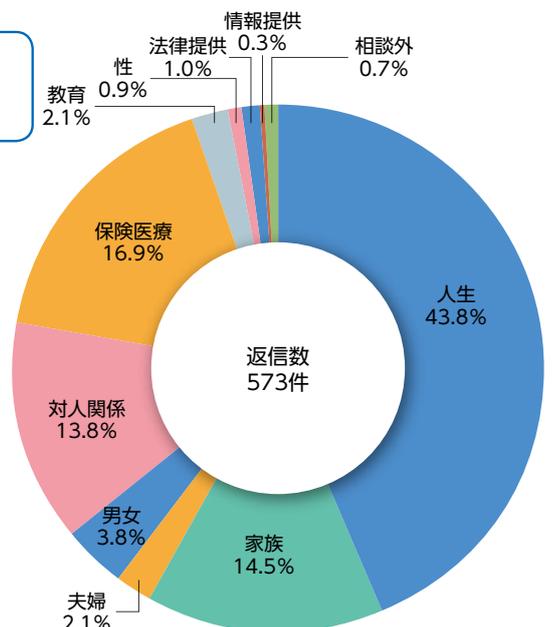
内容別



インターネット相談



活動相談員 延べ 159 人
自殺傾向のある相談 37.1%



年代別

内容別



相談員の一言

相談員歴 30年

「辛うじて私である日々」

「辛うじて」は「からくも、やっとのこと」の意味
30年以上相談員を続けてきて、しみじみと想うのです。
「いまのいままで、辛うじて相談員を続けてきたものだなあ・・・」

おそらく、私は相談員ではなく、その実態は、かけ手であり、コーラー状態に近かったのでしょう。

これからも、コーラー*かけ手と、紙一重で活動を続けていくのでしょう。まさに土俵際の日々です。(Y)

*コーラー：caller 電話をかけてくる人。相談者。

相談員歴 10年

身内の不幸が続き6年半休み、仕事で半年休みしました。辞める選択もありましたが、自分の居場所のひとつであったと再認識しました。人生の途上でいろいろなことが降りかかった時、長期欠席や、残念にも辞めることもあるでしょうが、残されたメンバーで留守を預かり、「いのちの電話」をつないでいきたいと思っています。(E・M)

定年

自分に向いていると思い込んで応募し、2年間の研修を経て何とか相談員になれたのですが、実際に電話に出てみて、人の話を聞くことがいかに困難で生易しいことではないことが、よくわかりました。今だに聞くことに徹することは出来ませんが、聞き取れたと感じた時、自分の反応の内に、意思が立ち上がるのが何となく体感でき、得がたい体験となっています。

ここまで続けられたのも、仲間である相談員の皆さん、この組織を守ってくださっている内外の関係者の皆さま、そして何よりも全国各地からの「かけ手」の方々のおかげだと深く感謝しています。(とんちゃん2号)

相談員歴 30年

今、正直に本当の気持ちを言える場はどれだけあるだろうか。30年間の数えきれない出会いは、自分自身との出会いでもあり、人は誰もがありのままの自分を愛されたいのだと知った。

活動を通し生きる上で大切なことを学び微力でも社会に関われたことに感謝している。

あらためて隣人を愛し自分を愛することを目指していきたい。(M)

相談員歴 20年

20年を迎えて

色々な思いを抱えて、家庭の中だけにいた40代後半、思い切って一步踏み出したのがこのボランティアでした。楽しくも苦しくもあった研修は初めての体験ばかりでした。そこから20年経ち電話の向こうの方々やボランティア仲間との沢山の出会いに感謝し、今ここにいます。定年までの少ない日々をセンターへの階段を登り続けたいと思います。(A・I)

相談員歴 10年

2年間の養成研修を終え、相談員の認定式は東日本大震災の翌日でした。不安な夜が明け、予定通り開催された認定式。そこで、あの災害の中でも24時間途切れることなく電話を受け続けたことを知りました。こんな凄惨な人たちの仲間に入る、という身の引き締まるような緊張感は、今でも昨日のことに思い出します。

(I・C)

定年

開局した当時は、ご家庭の電話から家族のいない時間や声を潜めての電話がありました。公衆電話から10円玉の落ちる音が聞こえる中で、あと何枚になりましたとの会話もありました。FAX通信もあり、今は個人の携帯電話から24時間、電話、メール相談とつながっています。携え合っていることに感謝です。

(TW)

2020 年度チャリティ事業 (東京いのちの電話後援会)

被爆ピアノコンサート

月日：8月11日(火) 1回公演

場所：練馬文化センター

今年も広島、長崎の原爆の悲劇を振り返り、改めて平和やいのちの尊さについて思いを寄せる夏がやってきます。2018年にも行いました。

新型コロナウイルス感染症の影響で中止
 “いのちをつなぐ平和”の被爆ピアノの演奏を始め、朗読、歌唱、若者たちの歌やダンスと共、被爆したピアノに触れていただければと思っています。

映画会

今年度中に映画会を予定しています。新型コロナウイルス感染症の影響で日程を調整中です。どうぞお楽しみにしてください。

いのちの電話 チャリティ・バザー

日時：2020年10月24日(土)

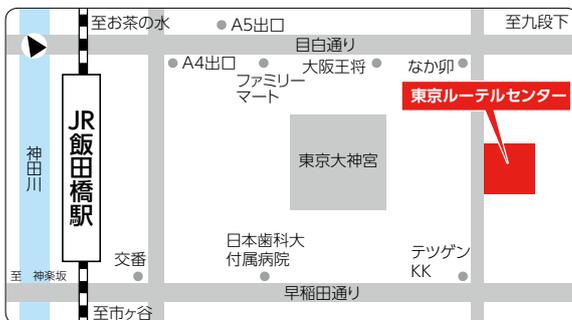
開場：10時30分～13時30分

会場：東京ルーテルセンター 1F,2F

衣類、くらしの小物、タオル、アクセサリ、バッグ、食品、手作り菓子、手芸品、地方名産…
掘り出し物がいっぱい!

収益はすべて「いのちの電話」に寄付致します。

<会場までのアクセス>



JR総武線/地下鉄東西線・有楽町線・南北線 飯田橋駅より徒歩7分
 問い合わせ先：いのちの電話後援会
 TEL 03-3263-5794 (平日 13:00～17:00)
 後援：千代田区

2020年 厚生労働省自殺防止対策事業オープンセミナー

ドリアン助川氏 講演会

「生きることの新しい意味
～積極的感受～」

日時：2020年9月19日(土)

開場：13時40分

開演：14時～15時30分

会場：銀座ブロッサム
中央会館ホール

〒104-0061 東京都中央区銀座 2-15-6

- ▶有楽町線 新富町駅 1番出口 徒歩1分
- ▶日比谷線 東銀座駅 5番出口 徒歩6分
- ▶浅草線 東銀座駅 5番出口 徒歩6分



入場無料

<会場までのアクセス>



※事前の申込みが必要です。
 お申込み・お問い合わせ先：東京いのちの電話事務局
 TEL 03-3263-5797 (月～金 11時～17時)
 お申込みはお電話かホームページから。

★おことわり：新型コロナウイルス感染拡大の状況によりスケジュールが変更になる場合があります。
 詳細は、それぞれの問い合わせ先までご連絡いただくか、東京いのちの電話ホームページでご確認ください。

2020年度 社会福祉法人 いのちの電話 東京

発行人：末松 渉 TEL：03-3263-5794 (代) FAX：03-3264-4949 印刷：株式会社ユニックス

この広報誌は、赤い羽根共同募金からの配分金で作りました。
 表紙の作品は、鹿児島にある知的障害者支援施設「しょうが学園」のアーティスト「濱田幹雄」によるデザインです。