

こころとこころをつなぐ「聴く」
と一緒に始めませんか？

2026 年度いのちの電話（東京）

電話相談員

募集



あなたも、ぜひ、聴き手になってください

いのちの電話（東京）はボランティアによる電話相談活動です

孤独、不安な気持ちを抱えている方々からの電話を年間約 20,000 件受けています

いのちの電話（東京）は、1971 年以来、365 日 24 時間休みなく活動しています

相談員は養成講座（約 1 年）を受講したのち認定されます

募集期間：2026年2月1日～4月30日

詳しくは事務局までお問い合わせください

ホームページ [いのちの電話](#) からもダウンロードできます

HP : <https://indt.jp>

問い合わせ先 社会福祉法人いのちの電話（東京）事務局 月～金 13:00～17:00

TEL : 03-3263-5794

